

## **Материально-техническое обеспечение и оснащение спортивного зала в НМБОУ «Гимназия № 11»**

Гимназия располагает помещениями, предназначенными для проведения спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся:

- спортивный зал
- тренажерный зал
- спортивный городок

Общая площадь спортивного зала – 207,9 кв.м. Окна открываются. Спортивный инвентарь, находящийся в зале укреплен, в соответствии СанПиН. Дополнительный инвентарь хранится в снарядной комнате площадью – 15 кв.м. Спортзал имеет две раздевалки по 18 кв.м с отдельными входами и душевыми отделениями. Освещение естественное и искусственное. Соответствует СанПиН. Светильники загорожены металлическими решетками.

**Спортивный зал** укомплектован необходимым спортивным оборудованием и инвентарем, которые необходимы для реализации федеральных государственных образовательных стандартов по физической культуре и соответствуют правилам безопасности занятий по физической культуре в урочное и внеурочное время.

### **1.Обеспеченность спортивным инвентарём.**

1	Козел гимнастический	1
2	Конь гимнастический	1
3	Мост гимнастический подкидной	1
4	Мат поролоновый	20
5	Скакалка гимнастическая	20
6	Скамейка гимнастическая 4 метра	20
7	Стенка гимнастическая 2.4/0.8	16
8	Гранаты для метания 700, 500 грамм	6
9	Сетка волейбольная	1
10	Щит б/б игровой с кольцом и сеткой	6
11	Мячи баскетбольные	30
12	Мячи волейбольные	30
13	Мячи футбольные	10
14	Свисток игровой	3
15	Эстафетные палочки	4
16	Секундомер	3

17	Гантели литые 1 – 8 кг	15
18	Стойка для штанги	2
19	Штанга тренировочная большая	1
19	Штанга тренировочная малая	1
20	Гиря 16 кг	1
21	Гиря 24 кг	6
22	Тренажеры	10

## 2. РЕЖИМ РАБОТЫ СПОРТЗАЛА

Дни недели	Время	Формы работы
Понедельник - суббота	8.00 – 19.00	Учебные занятия в классах согласно учебному расписанию
Понедельник - суббота	13.00 – 14.00 19.00 – 20.00	Занятия в спортивных секциях

На территории Гимназии оборудована **спортивная площадка**. Спортивная площадка оснащена спортивным оборудованием. Ее составляющими являются: волейбольная площадка, баскетбольная площадка, силовой городок, футбольное поле, беговые дорожки на 30 метров.

**Тренажёрный зал** имеет общую площадь - 30 кв.м. Окна открываются. Спортивный инвентарь, находящийся в зале укреплен, в соответствии СанПиН.

Освещение естественное и искусственное. Соответствует СанПиН.

Обеспеченность спортивным инвентарём.

1. Тренажёры – 10 шт.
2. Гиря 16 кг – 1 шт.
3. Гиря 24 кг – 6 шт.
4. Штанга – 2шт.
5. Скамья для жима штанги лёжа – 2 шт.
6. Стойки для штанги – 2 шт.
7. Скамья для брюшного пресса – 10 шт.

Спортивная база НМБОУ «Гимназия № 11» соответствует требованиям оснащённости помещений для занятий физической культурой.